

PRIROČNIK KREATIVNOSTI



UVOD

Dobrodošel/-la v Vodniku po ustvarjalnosti!

Ta vodnik ti bo pomagal, da se poigraš s svojo domišljijo in svoje ideje razvijaš na poseben način. Na primeru številnih zabavnih iger, trikov in nasvetov se boš naučil/-la, kako svoje misli spremeniti v odlične ideje!

Ustvarjalnost je kot čarobna paličica, ki ti pomaga videti svet skozi drugačne oči, da pametno rešuješ težave in svoje občutke pokažeš z risbami in zgodbami.

Vsi izzivi so preprosti, zanje ne potrebuješ veliko časa, niti materiala. Glavno je, da uživaš v igri, pustiš domišljiji prosto pot in morda odkriješ kakšen svoj poseben talent! Pripravi se na čarobno potovanje po svetu ustvarjalnosti!

Priprava na ustvarjalno igro

a) Ureditev okolja

Ustvarjanje navdihujočega prostora: izberi posebno mesto, kjer se počutiš srečno in navdihujoče. To je lahko tvoja najljubša miza, kjer rišeš, udoben kotichek v sobi ali v mirnem parku v bližini. Dodaj predmete, ki te navdihujejo, kot so npr. risbe, rastline ali igračke.

Odstranitev motečih elementov: pomembno je, da v prostoru ni stvari, ki te lahko ovirajo. Potrudi se, da bo okrog tebe tiho, da se boš lahko popolnoma posvetil/-la svojim ustvarjalnim idejam.

b) Poišči primeren čas

Določi del dneva, ko se počutiš najbolj ustvarjalno in ta čas posveti ustvarjalnim dejavnostim.

c) Priprava uma

Meditacija: včasih se je dobro malo sprostiti, preden se lotimo ustvarjalnih nalog. Poskusiš lahko s kratko meditacijo ali preprostimi dihalnimi vajami, ki ti bodo pomagale, da se umiriš in zbereš.

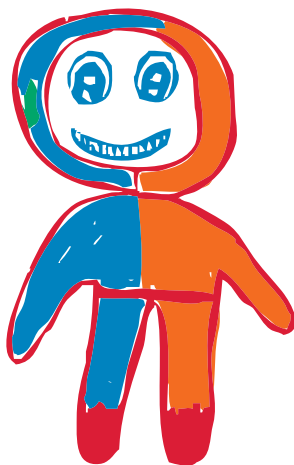
Pozitivne afirmacije: pomembno je verjeti vase in v svoje sposobnosti. Ponavljaj pozitivne stavke, kot npr. "Pripravljen/-a sem na nove ideje" ali "Moja domišljija nima meja." To ti bo pomagalo, da se počutiš pogumno in pripravljeno na vse prihodnje ustvarjalne izzive.



1. poglavje: Izziv malih risbic

Vsak dan nova risba

Začni svoj dan tako, da na koščku papirja ali blokcu z lepljivimi lističi ustvariš majhno risbo. Pomembno je, da preneseš neko idejo ali občutek v majhen prostor. Ta izziv ti pomaga osredotočiti se na bistvo in biti jedrnat/-a v svoji umetnosti. Prosto raziskuj različne teme in načine izražanja!



Risbo tvojega prvega dne lahko narišeš tukaj

2. poglavje: Zgodba v enem stavku

Jedrnata pripovedka

Napiši celotno in razburljivo zgodbo v samo enem stavku! Ta izziv te spodbuja k ustvarjalnosti, da svoje ideje preneseš v preprosto, a močno zgodbo. Vsak dan lahko preizkusiš nov žanr ali slog pripovedovanja, da razviješ svojo domišljijo in sposobnost pisanja zgodb.

Primer:

Medtem ko je strela parala nebo, je pogumni raziskovalec uspel rešiti izgubljeni svet iz krempljev zlobnega čarovnika in v najglobljih, najtemnejših predelih gozda odkril pravo moč prijateljstva in poguma.

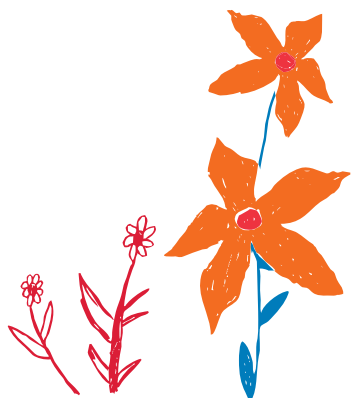
3. poglavje: Haiku navdihnjen z naravo

Poezija v treh vrsticah

Napiši haiku po navdihu nečesa, kar vsak dan opaziš v naravi. Haiku je enostavna, vendar močna oblika poezije, ki te spodbudi, da se osredotočiš in povežeš z naravo. Tokrat se ne bomo trudili s številom zlogov, pomembno je le, da je tvoja pesmica kratka in v treh vrsticah.

Primer:

*Gora molči,
reka tiho teče naprej,
veter šepeta.*

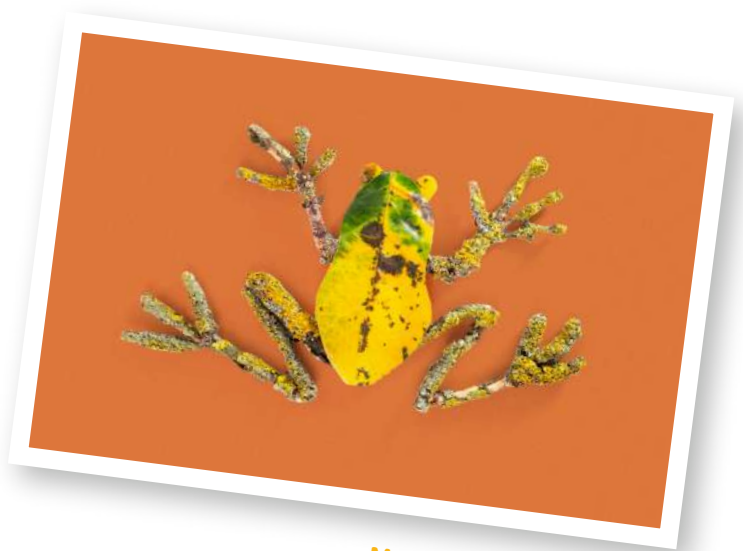


4. poglavje: Skulptura iz predmetov, najdenih v naravi

Umetnost iz vsakdana

Zberi majhne, naključne predmete, ki jih najdeš v naravi (kamenčke, vejice, listje) in iz njih ustvari miniaturno skulpturo. To je odličen način za ponovno uporabo predmetov in spodbujanje ustvarjalnosti. Vsak predmet iz narave lahko postane pomemben del tvojega umetniškega ustvarjanja, zato pusti domišljiji prosto pot in uživaj v ustvarjanju nečesa unikatnega!

Čestitke in razglednice iz različnih materialov iz narave



Male skulpture živali

5. poglavje: Abecedna poezija

Pesmi od A do Ž

Napiši kratko pesem, v kateri se vsaka vrstica začne z naslednjo črko abecede. To je lahko zabaven jezikovni izziv, ki spodbuja ustvarjalno razmišljanje glede izbire besed. Poskusi ustvariti različne teme v svojih abecednih pesmih.

Primer:

Avtobus odpelje zgodaj zjutraj,
Budim se ob zvoku motorja.
Cvetje valovi na travniku,
Danes sonce vzhaja nad obzorjem.

B O M A
F

Napiši svojo abecedno poezijo

A _____

B _____

C _____

Č _____

D _____

E _____

F _____

G _____

H _____

I _____

J _____

K _____

L _____

M _____

N _____

Napiši svojo abecedno poezijo

O _____

P _____

R _____

S _____

Š _____

T _____

U _____

V _____

Z _____

Ž _____

B G Š
č H
J A I
O M E
F U
T S R

6. poglavje: Zgodbe iz posnetkov

Slike, ki pripovedujejo zgodbe

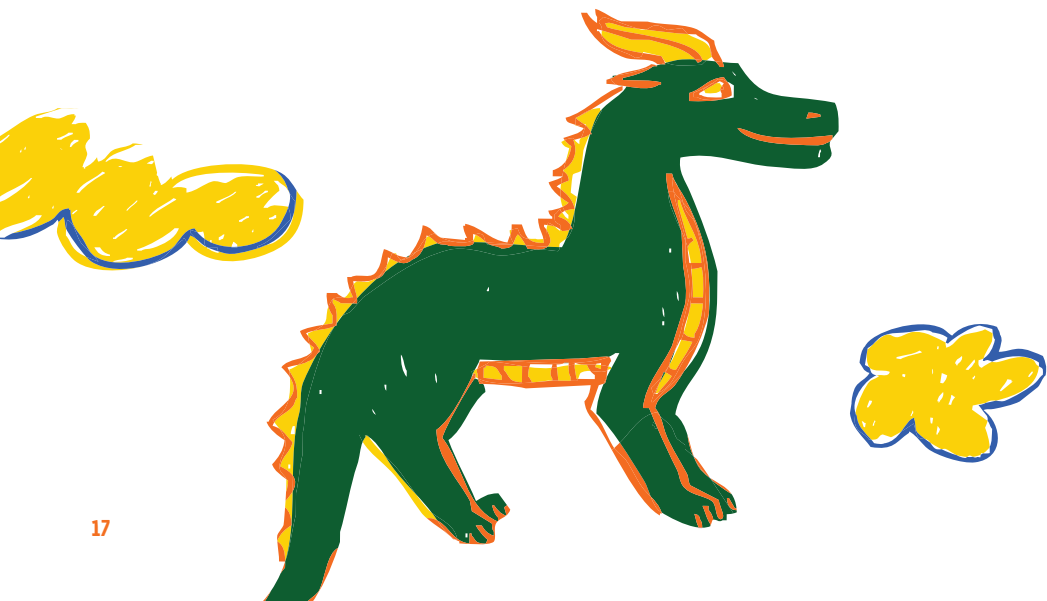
Izberi sliko, ki ti je všeč — lahko jo poiščeš na spletu ali med svojimi slikami. Za trenutek zapri oči in si predstavljaš sebe na tej sliki. Kaj vidiš? Morda je to slika gozda z visokimi drevesi ali družinsko praznovanje z veliko smeha in torto. Predstavljaš si, kdo so osebe na sliki in kaj se dogaja okoli njih. Izmisli si zgodbo o njihovih dogodivščinah, izzivih ali srečnih trenutkih. Pusti domišljiji prosto pot in ustvari svojo zgodbo, prežeto s čustvi in dogodki.



7. poglavje: Asociacije na besede

Ustvarjalne asociacije

Izberi si besedo, ki ti je všeč, kot npr. "pustolovščina" ali "čarobno". Nato pa si predstavljaš, kar ti najprej pade na misel, ko pomisliš na to besedo. Narišeš lahko karkoli, kar te navdihuje — to je lahko zmaj, ki leti nad oblaki, polje cvetlic, polno metuljev, ali morda majhen robot, ki raziskuje oddaljeni planet. Med risanjem naj se tvoja domišljija poigra z različnimi idejami in barvami.





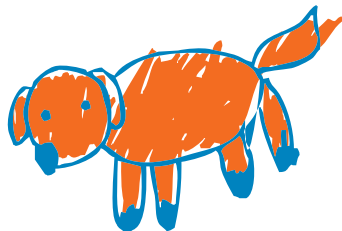
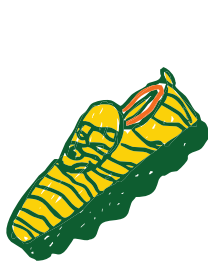
8. poglavje: Izziv zgodbe iz treh besed

Zgodbe v treh besedah

Napiši kratko zgodbo ali prizor v stavku, ki vsebuje le tri besede.

Primer: *"Bilo je temno. Pes je lajal. Nekdo je prišel."*

Ta zabavna igra te spodbuja, da skrbno izbiraš besede in si kreativen/-na. Poskusi ustvariti slike ob uporabi čim manj besed.



9. poglavje: Miniaturne poetične razglednice

Pesmi za darilo

Izdelaj male, poetične razglednice s kratkimi, veselimi pesmicami. Napiši nekaj kot npr. "S soncem obsijan je dan, v nasmehu tvojem je sijaj" ali "Cvetje spomladi, veselje v srcu."

Podari jih prijateljem ali jih pusti na javnih mestih, kot so parki, knjižnice ali avtobusne postaje. Tako lahko širiš srečo in navdih. Vsaka razglednica lahko nekomu polepša dan in mu zvabi nasmeh na obraz.

SONČEN DAN, TVOJ
NASMEH JE TVOJ SVAJ



(VETJE SPOMLADI, VESELJE V SRCU.

10. poglavje: Pogovori neživih predmetov

Zgodbe iz vsakdana

Izberi kakšen vsakdanji predmet, kot je skodelica za kavo ali svinčnik, in si predstavljaš, kaj bi predmet povedal, če bi lahko govoril. Napišeš lahko kratek dialog ali narišeš strip z vidika tega predmeta. Na primer, predstavljaš si, da skodelica za kavo reče: *“Dobro jutro! Napolnila te bom z energijo za ves dan!”* Svinčnik pa lahko reče: *“Čas je za risanje! Koga bomo danes oživili na papirju?”* To je zabaven način, da podariš glas stvarim, ki te obkrožajo in ustvariš zanimive zgodbe in like.

**Ustvari pogovor in nariši predmet,
s katerim se želiš pogovarjati**



11. poglavje: Zgodbe iz oblik

Ustvarjalna preoblikovanja

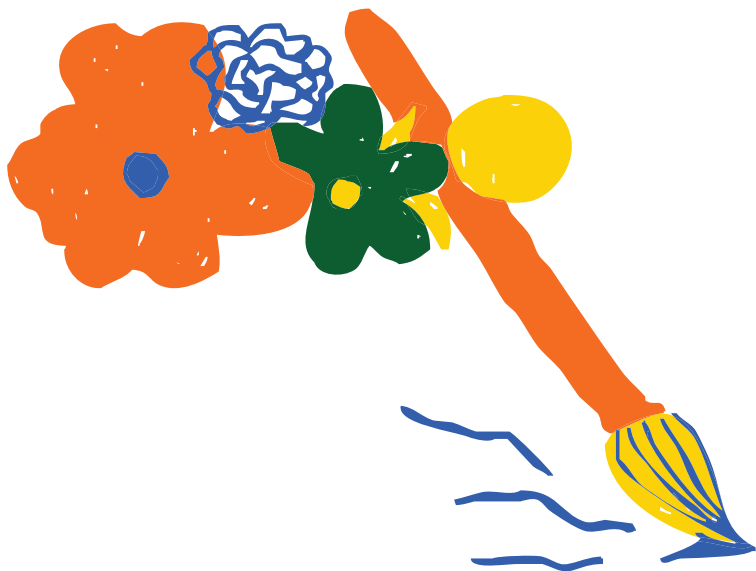
Na papir nariši naključno obliko, npr. krog, kvadrat ali nenavadno črto. Nato vklopi domišljijo in to obliko spremeni v nekaj zanimivega – lahko je žival, predmet ali oseba. Morda bo krog postal zabaven klovn, kvadrat hiša z vrtom, nenavadna črta pa plešoča kača. Izziv te spodbuja, da vidiš potencial v vsaki obliki in ustvarjaš edinstvena dela!



12. poglavje: Risbe iz sanj

Vizualizacija sanj

Skiciraj nekaj iz zadnjih sanj, ki se jih spomniš. Ni treba, da je risba popolna; v hitro skico samo poskusi ujeti bistvo sanj. Morda se ti je sanjalo o letečih avtomobilih, začaranem gozdu ali nenavadnih osebah. Sanje so bogat vir navdiha in ti lahko pomagajo pri raziskovanju tvoje podzavesti skozi umetnost. Pusti domišljiji prosto pot in uživaj v ustvarjanju!



Nariši sliko svojih zadnjih sanj

13. poglavje: Ilustracija besedila pesmi

Glasba v slikah

Izberi najljubši verz pesmi in naredi drobno ilustracijo, ki simbolizira ali razlaga te verze. Na primer, če se verz glasi "Letim na krilih vetra", lahko narišeš ptico, ki leti visoko v nebo. Dejavnost je kombinacija vizualnih in glasbenih elementov, ki ti pomaga doživeti glasbo na povsem nov način. Uživaj v ustvarjanju umetniškega dela, ki ga je navdihnili tvoja najljubša pesem!

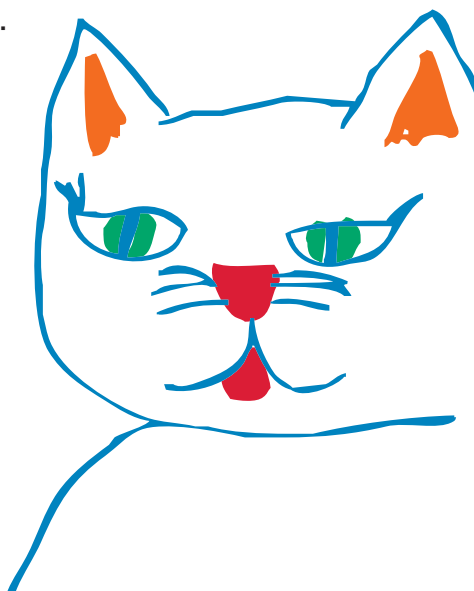
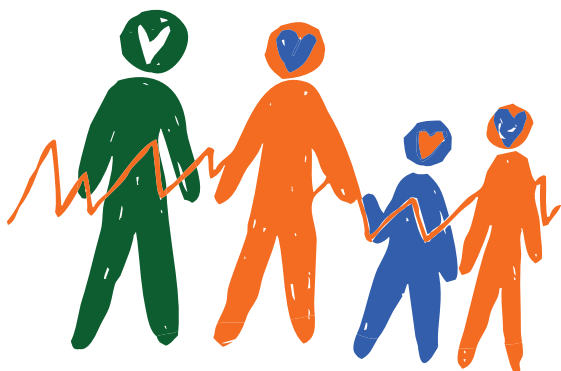
**Napiši najljubši verz iz pesmi
in ga pod njim še nariši**



14. poglavje: Umetnost od konca proti začetku

Nov pristop

Ustvari umetniško delo ali skico na način, da pričneš risati od spodaj navzgor ali pa od desne proti levi in delaš od konca proti začetku. To je zabaven način, da izstopiš iz svoje rutine in spodbudiš ustvarjalnost. Sprememba perspektive ti lahko pomaga videti stvari na nov način in odkriti nove zamisli.





Začni risati na dnu te strani

15. poglavje: Abecedni liki

Izmišljeni svetovi

Izmisli si osebo za vsako črko abecede. Vsakemu dodaj kratek opis in edinstveno lastnost. To je lahko zabaven način za ustvarjanje zanimivih in raznolikih oseb.

Tukaj je nekaj primerov:

A: Anamarija, vesela deklica, ki rada poje in vsakega nasmeje.

B: Boris, pogumen deček, ki rad raziskuje gozd in vedno nosi rdeč klobuk.

C: Cvetko, mali vilinec, ki se lahko pogovarja z rastlinami in jim pomaga pri njihovi rasti.

Nadaljuj s preostalimi črkami abecede in ustvari celo galerijo oseb, vsako s svojo posebno zgodbo.

Ustvari svoje abecedne like in njihove lastnosti

A _____

B _____

C _____

Č _____

D _____

E _____

F _____

G _____

H _____

I _____

J _____

K _____

L _____

M _____

N _____

Ustvari svoje abecedne like in njihove lastnosti

O _____

P _____

R _____

S _____

Š _____

T _____

U _____

V _____

Z _____

Ž _____

B G Š
č H
J A I
O M E
F U
T S R

16. poglavje: Izmišljen potopisni dnevnik

Potovanje po domišljiji

Vsak dan „obišči“ novo deželo ali izmišljen svet. Predstavljaš si, da si popotnik, ki raziskuje neznane kraje in svoje dogodivščine zapisuje v potopisni dnevnik. Napiši kratek pogled na tvoje izkušnje, na primer opiši čudovite pokrajine, nenavadna bitja in zanimive ljudi, ki jih srečuješ. Dodaj skice ali risbe teh krajev, bodisi da so to čudoviti gradovi, čarobni gozdovi ali futuristična mesta. Izziv ti omogoča, da vsak dan v domišljiji raziskuješ nove svetove in pišeš vznemirljive zgodbe.

