



# VODIČ KREATIVNOSTI



# UVOD

Dobro došao/došla u Vodič kreativnosti!  
Ovaj vodič je tu da ti pomogne da se razigraš  
s maštom i razviješ vlastite ideje na poseban  
način. Na primjeru niza zabavnih igara,  
trikova i savjeta, naučit ćeš kako da svoje  
misli pretvoriš u sjajne ideje!

Kreativnost je kao čaroban štapić koji ti  
pomaže da vidiš svijet na novi način, da  
pametno rješavaš problem i iskažeš svoje  
osjećaje crtežima i pričama.

Svaki je izazov jednostavan i ne treba ti  
mного vremena ni materijala. Glavno je  
uživati u igri, pustiti mašti na volju i možda  
otkriti poseban talent! Pripremi se za  
čarobno putovanje kroz svijet kreativnosti!

# Priprema za kreativnu igru

## a) Postavljanje okoline

**Stvaranje poticajnog prostora:** odaberi posebno mjesto na kojem se osjećaš sretno i nadahnuto. To može biti tvoj omiljeni stol za crtanje, udoban kutak u sobi ili čak miran park u blizini. Dodaj predmete koji te nadahnjuju, kao što su crteži, biljke ili igračke.

**Uklanjanje smetnji:** važno je da u prostoru nema stvari koje te mogu ometati. Potrudi se da bude tiho oko tebe tako da se možeš potpuno posvetiti svojim kreativnim idejama.

## b) Pronađi svoje vrijeme

Odredi dio dana kada se osjećaš najkreativnije i posveti to vrijeme kreativnim aktivnostima.

### c) Priprema uma

**Meditacija:** katkad je korisno da se malo opustiš prije nego što kreneš s kreativnim zadacima. Možeš pokušati s kratkom meditacijom ili jednostavnim vježbama disanja koje će ti pomoći da se osjećaš smireno i usredotočeno.

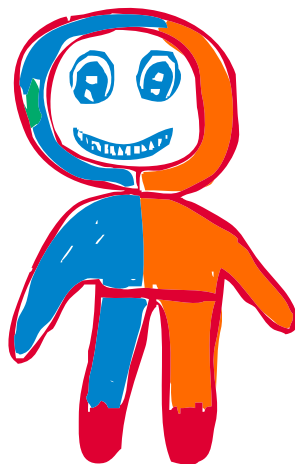
**Positivne afirmacije:** važno je vjerovati u sebe i svoje sposobnosti. Ponavljaj pozitivne rečenice kao što su „Spreman/spremna sam za nove ideje“ ili „Moja mašta nema granica“. To će ti pomoći da se osjećaš hrabro i spremno za sve nadolazeće kreativne izazove.



# Poglavlje 1: Izazov malih crteža

## Svaki dan novi crtež

Započni svoj dan tako da napraviš mali crtež na ljepljivoj bilješci ili komadiću papira. Bit je da preneseš neku ideju ili osjećaj na malu površinu. Izazov ti pomaže da se usredotočiš na bitno i da budeš sažet(a) u svojoj umjetnosti. Slobodno istražuj različite teme i načine izražavanja!



**Crtež svog prvog dana možeš nacrtati ovdje**

# Poglavlje 2: Priča u jednoj rečenici

## Sažeta pripovijetka

Napiši jednu cjelovitu i uzbudljivu priču u samo jednoj rečenici! Izazov te potiče da budeš kreativan/kreativna i da svoje ideje preneseš u jednostavnu, ali moćnu priču. Svakog se dana možeš okušati u nekom novom žanru ili stilu pripovijedanja kako bi razvio/razvila maštu i vještine pisanja priče.

### *Primjer:*

*“Dok je munja razdvajala nebo, hrabri istraživač uspio je spasiti izgubljeni svijet iz kandži zlog čarobnjaka i otkriti istinsku snagu prijateljstva i hrabrosti u najdubljim, najmračnijim predjelima šume.”*





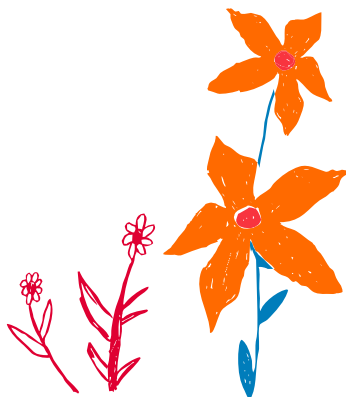
# Poglavlje 3: Haiku nadahnut prirodom

## Poezija u tri retka

Napiši haiku nadahnut nečim što svakodnevno primjećuješ u prirodi. Haiku je jednostavan, ali moćan oblik poezije koji te potiče da se usredotočiš i povežeš s prirodom. Ovog se puta nećemo zamarati brojem slogova. Bitno je samo da je tvoja pjesmica kratka i napisana u tri retka.

### *Primjer:*

*Planina šuti,  
rijeka tiho teče dalje,  
vjetar šapuće.*





# Poglavlje 4: Skulptura od predmeta pronađenih u prirodi

## Umjetnost iz svakodnevice

Prikupi male, nasumične predmete koje nađeš u prirodi (kamenčiće, grančice, lišće) i napravi od njih minijaturnu skulpturu. To je sjajan način za ponovnu uporabu predmeta i poticanje kreativnosti. Svaki predmet iz prirode može postati važan dio tvojeg umjetničkog stvaralaštva, stoga se prepusti mašti i uživaj u stvaranju nečeg jedinstvenog!

**Čestitke i razglednice od  
raznih materijala iz prirode**



**Male skulpture životinja**

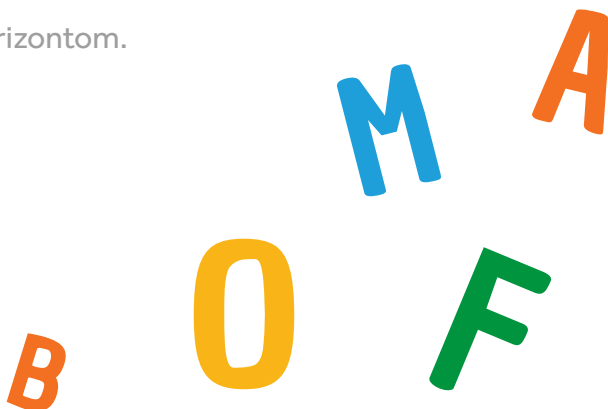
# Poglavlje 5: Abecedna poezija

## Pjesme od A do Ž

Napiši kratku pjesmu u kojoj svaki redak počinje sljedećim slovom abecede. To može biti zabavan jezični izazov koji potiče na kreativno razmišljanje o odabiru riječi. Pokušaj obraditi različite teme u svojim abecednim pjesmama.

### *Primjer:*

Autobus kreće rano jutros,  
Budim se uz zvuk motora.  
Cvrčci pjevaju u polju,  
Dok sunce izlazi nad horizontom.



## Napiši svoju abecednu poeziju

**A** \_\_\_\_\_

**B** \_\_\_\_\_

**C** \_\_\_\_\_

**Č** \_\_\_\_\_

**Ć** \_\_\_\_\_

**D** \_\_\_\_\_

**DŽ** \_\_\_\_\_

**Đ** \_\_\_\_\_

**E** \_\_\_\_\_

**F** \_\_\_\_\_

**G** \_\_\_\_\_

**H** \_\_\_\_\_

**I** \_\_\_\_\_

**J** \_\_\_\_\_

**K** \_\_\_\_\_

## Napiši svoju abecednu poeziju

L \_\_\_\_\_

LJ \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

NJ \_\_\_\_\_

O \_\_\_\_\_

P \_\_\_\_\_

R \_\_\_\_\_

S \_\_\_\_\_

Š \_\_\_\_\_

T \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

Z \_\_\_\_\_

Ž \_\_\_\_\_

B G Š  
č H  
J A I  
O M E  
F U  
T S R



# Poglavlje 6: Priče iz snimaka

## Slike koje pričaju priče

Odaberi sliku koja ti se sviđa. Možeš je pronaći na internetu ili među svojim slikama. Zatvori oči na trenutak i zamisli sebe na toj slici. Što vidiš? Možda je to slika šume s visokim drvećem ili obiteljske proslave s mnogo smijeha i torte. Zamisli tko su likovi na slici i što se događa oko njih. Možeš smisliti priču o njihovim pustolovinama, izazovima ili sretnim trenucima. Pusti mašti na volju i smisli priču prožetu osjećajima i događajima.



# Poglavlje 7: Doodles i asocijacije riječi

## Kreativne asocijacije

Odaberi riječ koja ti se sviđa, npr. "pustolovina" ili "čarobno". Zatim zamisli što ti prvo padne na pamet kad pomisliš na tu riječ. Možeš crtati bilo što što te nadahnjuje: zmaja koji leti iznad oblaka, cvjetno polje puno leptira ili možda malog robota koji istražuje daleki planet. Dopusti mašti da se igra s idejama i bojama dok crtaš.





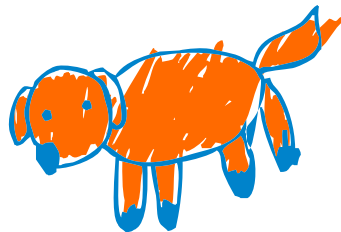
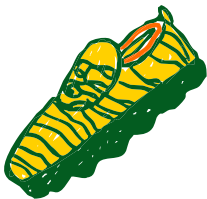
# Poglavlje 8: Izazov priče od 3 riječi

## Priče u tri riječi

Napiši kratku priču ili scenu u rečenicama od tri riječi.

Na primjer: "Bilo je mračno. Pas je lajao. Netko je došao."

Ova zabavna igra potiče te da pomno biraš riječi i budeš kreativan/kreativna. Pokušaj stvoriti slike sa što manje riječi.





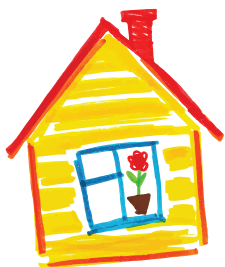
# Poglavlje 9: Minijaturne poetične razglednice

## Pjesme za dijeljenje

Napravi male poetične razglednice s kratkim, veselim pjesmama. Napiši nešto poput: *"Suncem obasjan dan, osmijeh tvoj je sjaj."* ili *"Cvijet u proljeću, radost u srcu."*

Podijeli ih s prijateljima ili ostavi na javnim mjestima poput parkova, knjižnica ili autobusnih stanica. Tako možeš širiti radost i nadahnuće. Svaka razglednica može nekome uljepšati dan i izmamiti osmijeh na lice.

SUNCEM OBASJAN DAN,  
OSMIJEH TVOJ JE SJAJ



(VUET U PROLJEĆU, RADOŠTU U SRČU.



# Poglavlje 10: Razgovori neživih predmeta

## Priče iz svakodnevice

Odaberi neki svakodnevni predmet poput šalice za kavu ili olovke i zamisli što bi rekao da može govoriti. Možeš napisati kratki dijalog ili nacrtati strip iz perspektive tog predmeta. Na primjer, zamisli da šalica za kavu kaže: *"Dobro jutro! Spremna sam te napuniti energijom za cijeli dan!"* A olovka može reći: *"Vrijeme je za crtanje! Koga ćemo danas oživjeti na papiru?"* To je zabavan način da podariš glas stvarima koje te okružuju i da stvoriš zanimljive priče i likove.

**Osmisli razgovor i nacrtaj  
predmet s kojim želiš pričati**

---

---

---

---

---

---

---



# Poglavlje 11: Priče iz oblika

## Kreativne transformacije

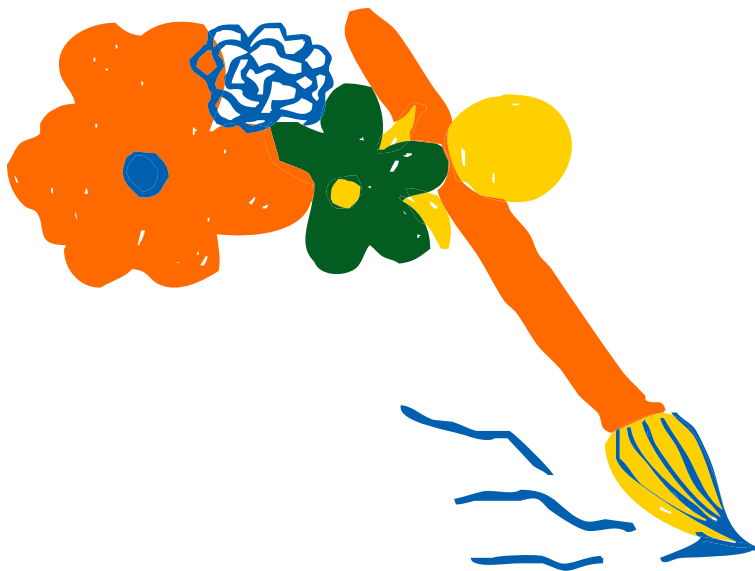
Nacrtaj neki nasumičan oblik na papiru, npr. krug, kvadrat ili čudnu liniju. Potom pusti mašti na volju i pretvori ga u nešto zanimljivo. To može biti životinja, predmet ili lik. Možda će krug postati smiješan klaun, kvadrat kuća s vrtom, a čudna linija zmija koja pleše. Izazov te potiče da vidiš potencijal u svakom obliku i stvaraš jedinstvena djela!



# Poglavlje 12: Crteži iz snova

## Vizualizacija snova

Skiciraj nešto iz zadnjeg sna kojeg se sjećaš. Crtež ne mora biti savršen, samo pokušaj uhvatiti bit sna brzom skicom. Možda si sanjao/sanjala leteće automobile, čarobne šume ili neobične likove. Snovi su bogat izvor nadahnuća i mogu ti pomoći da istražiš podsvijest kroz umjetnost. Pusti mašti na volju i uživaj u stvaranju!



**Nacrtaj sliku svojih zadnjih snova**

# Poglavlje 13: Ilustracija stihova pjesme

## Glazba u slikama

Odaberi omiljeni stih pjesme pa napravi malu ilustraciju koja ga simbolizira ili tumači. Na primjer, ako je stih „*Na krilima vjetra letim*“, možeš nacrtati pticu koja leti visoko na nebu. Aktivnost je kombinacija vizualnih i glazbenih elemenata koja ti pomaže da doživiš glazbu na potpuno nov način. Uživaj u stvaranju umjetničkog djela nadahnutog tvojom omiljenom pjesmom!

**Napiši omiljeni stih iz pjesme  
te ga nacrtaj ispod**

---

---

---

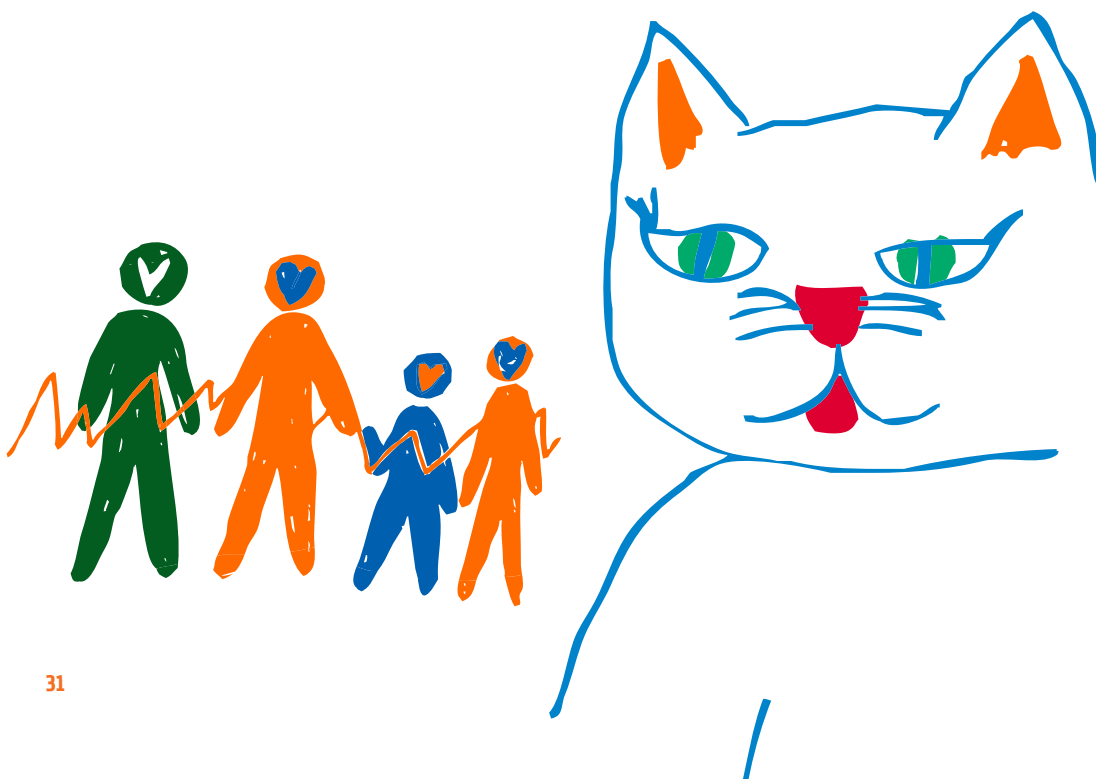




# Poglavlje 14: Umjetnost unazad

## Novi pristup

Stvori umjetničko djelo ili skicu tako da počneš crtati od dna ili desne strane papira unatrag. To je zabavan način da izađeš iz svoje rutine i potakneš kreativnost. Promjena perspektive može ti pomoći da vidiš svijet drugim očima i otkriješ nove ideje.





**Crtež započni na dnu ove stranice**

# Poglavlje 15: Likovi abecede

## Izmišljeni svjetovi

Izmisli lika za svako slovo abecede. Svakom liku pridruži kratki opis i jedinstvenu osobinu. To može biti zabavan način stvaranja zanimljivih i raznolikih likova.

Evo nekoliko primjera:

**A: Anamarija**, vesela djevojčica koja obožava pjevati i može svakoga nasmijati

**B: Boris**, hrabar dječak koji voli istraživati šume i uvijek nosi crven šešir

**C: Cvjetko**, mali vilenjak koji može razgovarati s biljkama i pomoći im da rastu

Nastavi s ostalim slovima abecede i stvori cijelu plejadu likova s posebnim osobnim pričama.

## Napiši svoje abecedne likove i njihove osobine

**A** \_\_\_\_\_

**B** \_\_\_\_\_

**C** \_\_\_\_\_

**Č** \_\_\_\_\_

**Ć** \_\_\_\_\_

**D** \_\_\_\_\_

**DŽ** \_\_\_\_\_

**Đ** \_\_\_\_\_

**E** \_\_\_\_\_

**F** \_\_\_\_\_

**G** \_\_\_\_\_

**H** \_\_\_\_\_

**I** \_\_\_\_\_

**J** \_\_\_\_\_

**K** \_\_\_\_\_

## Napiši svoje abecedne likove i njihove osobine

L \_\_\_\_\_

LJ \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

NJ \_\_\_\_\_

O \_\_\_\_\_

P \_\_\_\_\_

R \_\_\_\_\_

S \_\_\_\_\_

Š \_\_\_\_\_

T \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

Z \_\_\_\_\_

Ž \_\_\_\_\_

B G Š  
č H  
J A I  
O M E  
F U  
T S R

# Poglavlje 16: Zamišljeni putopisni dnevnik

## Putovanje u mašti

Svakog dana „posjeti“ novu zemlju ili zamišljeni svijet. Zamisli da si putnik koji istražuje nepoznata mjesta i piše o svojim pustolovinama u putopisnom dnevniku. Napiši kratak osvrt o svojim iskustvima, npr. opiši nevjerovatne pejzaže, neobična stvorenja i zanimljive ljude koje srećeš. Dodaj skice ili crteže tih mjesta neovisno o tome je li riječ o prekrasnim dvorcima, čarobnim šumama ili futurističkim gradovima. Izazov ti omogućuje da svakodnevno istražuješ nove svjetove i kulture u mašti i pišeš uzbudljive priče.







